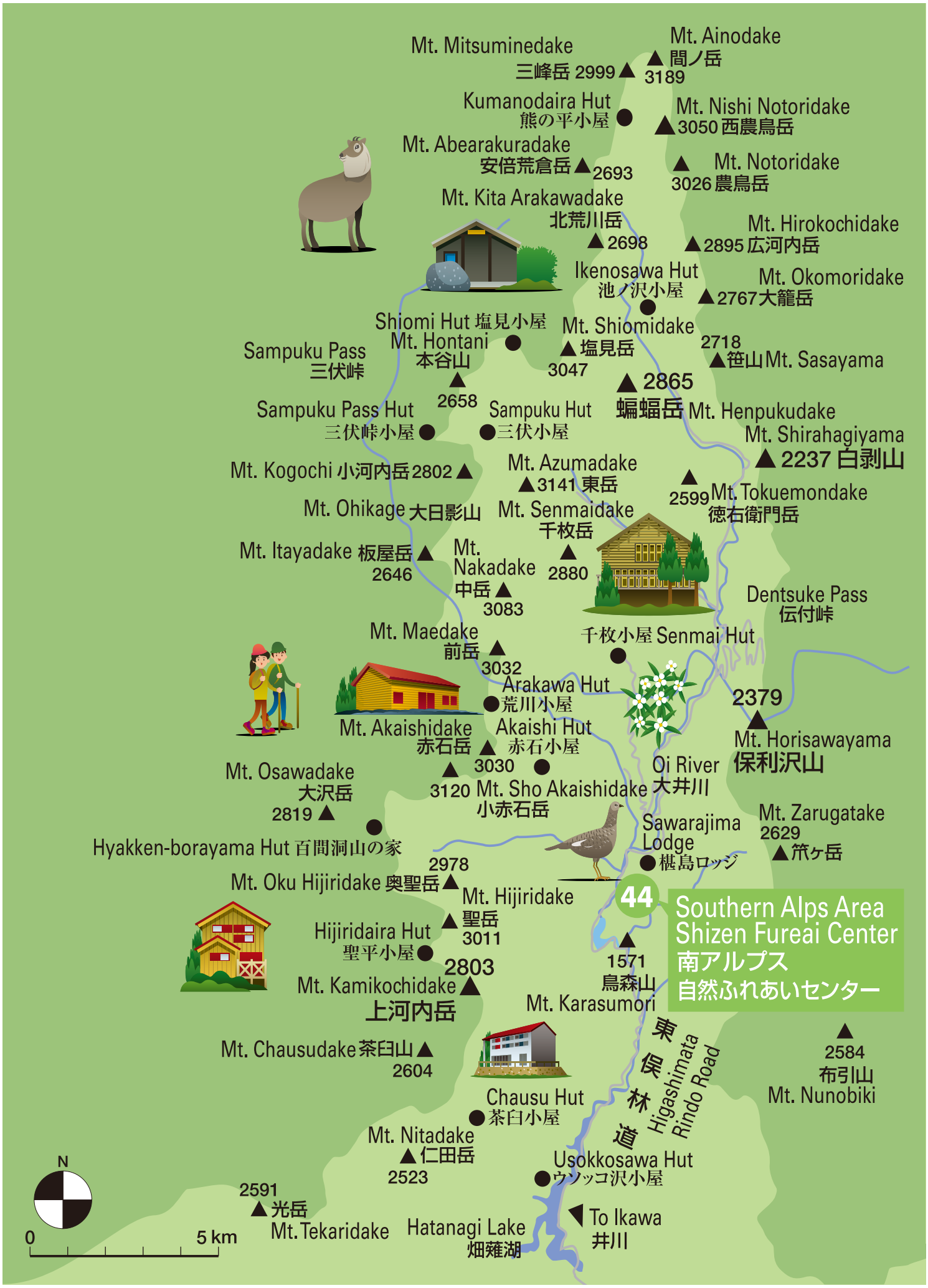
Mt. Mitsuminedake
三峰岳 2999
Mt. Ainodake
間ノ岳
3189
Kumanodaira Hut
熊の平小屋
Mt. Nishi Notoridake
3050 西農鳥岳
Mt. Abearakuradake
安倍荒倉岳 2693
Mt. Notoridake
3026 農鳥岳
Mt. Kita Arakawadake
北荒川岳
2698
Mt. Hirokochidake
2895 広河内岳
Ikenosawa Hut
池ノ沢小屋
Mt. Okomoridake
2767 大籠岳
Shiomi Hut 塩見小屋
Mt. Shiomidake
塩見岳
3047
Mt. Hontani
本谷山
2658
Sampuku Pass
三伏峠
2718
笹山 Mt. Sasayama
2865
蝙蝠岳
Sampuku Pass Hut
三伏峠小屋
Sampuku Hut
三伏小屋
Mt. Henpukudake
Mt. Shirahagiyama
2237 白剥山
Mt. Kogochi 小河内岳 2802
Mt. Azumadake
3141 東岳
2599
Mt. Tokuemondake
徳右衛門岳
Mt. Ohikage 大日影山
Mt. Senmaidake
千枚岳
2880
Mt. Itayadake 板屋岳
2646
Mt. Nakadake
中岳
3083
Dentsuke Pass
伝付峠
Mt. Maedake
前岳
3032
千枚小屋 Senmai Hut
Arakawa Hut
荒川小屋
2379
Mt. Akaishidake
赤石岳
3030
Akaishi Hut
赤石小屋
Mt. Horisawayama
保利沢山
Mt. Osawadake
大沢岳
2819
3120
Mt. Sho Akaishidake
小赤石岳
Oi River
大井川
Mt. Zarugatake
2629
笊ヶ岳
Hyakken-borayama Hut 百間洞山の家
Sawarajima Lodge
椹島ロッジ
2978
Mt. Oku Hijiridake 奥聖岳
Mt. Hijiridake
聖岳
3011
44
Southern Alps Area
Shizen Fureai Center
南アルプス
自然ふれあいセンター
Hijiridaira Hut
聖平小屋
1571
鳥森山
2803
Mt. Kamikochidake
上河内岳
Mt. Karasumori
東俣林道
Higashimata Rindo Road
Mt. Chausudake 茶臼山
2604
2584
布引山
Mt. Nunobiki
Chausu Hut
茶臼小屋
Mt. Nitadake
仁田岳
2523
Usokkosawa Hut
ウソッコ沢小屋
2591
光岳
Mt. Tekaridake
Hatanagi Lake
畑薙湖
To Ikawa
井川
N
0
5 km