마노다케 분수령
間ノ岳 3189
미쯔미네다케 분수령
三峰岳 2999
구마노다이라 휴게소
熊の平小屋
니시노리다케 분수령
3050 西農鳥岳
아베아라쿠라다케 분수령
安倍荒倉岳 2693
노토리다케 분수령
3026 農鳥岳
기타아라카와다케 분수령
北荒川岳 2698
히로코치다케 분수령
2895 広河内岳
이케노사와 휴게소
池ノ沢小屋
오코모리다케 분수령
2767 大籠岳
시오미 휴게소 塩見小屋
시오미다케 분수령
塩見岳 3047
2718 笹山
사사야마산
산푸쿠고개 三伏峠
혼타니산 本谷山 2658
2865 蝙蝠岳
헨푸쿠다케 분수령
산푸쿠고개 휴게소 三伏峠小屋
산푸쿠 휴게소 三伏小屋
시라하기산 2237 白剥山
고고치다케 분수령 小河内岳 2802
아즈마다케 분수령
東岳 3141
2599 도쿠에몬다케 분수령
徳右衛門岳
오히카게산 大日影山
센마이다케 분수령
千枚岳 2880
이타야다케 분수령 板屋岳 2646
나카다케 분수령
中岳 3083
덴쯔케고개
伝付峠
千枚小屋 센마이 휴게소
마에다케 분수령
前岳 3032
아라카와 휴게소
荒川小屋
2379
호리사와산
保利沢山
아카이시다케 분수령
赤石岳 3030
아카이시 휴게소
赤石小屋
오이강
大井川
오사와다케 분수령
大沢岳 2819
3120 쇼아카이시다케 분수령
小赤石岳
사와라지마 로지 (간이 숙박소)
椹島ロッジ
자루가타케 분수령
2629 笊ヶ岳
햣켄보라야마노이에 휴게소 百間洞山の家
2978
오쿠히지리다케 분수령 奥聖岳
히지리다케 분수령
聖岳 3011
히지리다이라 휴게소
聖平小屋
2803
가미코치다케 분수령
上河内岳
44
남알프스 시젠후레아이 (자연과의 만남)센터
南アルプス
自然ふれあいセンター
1571
鳥森山
가라수모리산
자우수다케 분수령 茶臼山 2604
자우수 휴게소
茶臼小屋
東俣林道 (林鉄)
2584
布引山
누노비키산
니타다케 분수령
仁田岳 2523
우소꼬사와 휴게소
ウソッコ沢小屋
N
0
5 km
2591
光岳
데카리다케 분수령
하타나기호
畑薙湖
이카와 방면
井川